

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.



19 июня

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 4

Ибрагимова М.И.

ДЕТИ ОТ 6.5 ДО 10 ЛЕТ

ОТД/КОРП

цена

калорийность

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

9

| прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | выход,г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|--------------|-----------|-------------------------------|----------|--------|--------------|----------|---------|-------------|
| завтрак | гор. блюдо | 113 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ | 200 | 32 | 274,4 | 12,6 | 8,4 | 39,4 |
| | гор. напиток | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 4 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | хлеб | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 250 | 3 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 40 | 8 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 10 | 7 | 75 | 2,3 | 2,9 | 0,0 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 60 | 15 | 45,9 | 1,0 | 3,0 | 3,5 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 250 | 29 | 168,0 | 5,6 | 2,2 | 45,3 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 90 | 53 | 245,7 | 13,9 | 15,2 | 4,1 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 150 | 22 | 330,9 | 3,2 | 2,9 | 51,4 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 200 | 6,76 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 |
| обед | гарнир | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 40 | 3 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 |
| | сладкое | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 60 | 9 | 124,9 | 4,0 | 2,4 | 26,3 |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 200 | 12 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 |
| | | | ХЛЕБ | 200 | 203,76 | | | | |
| полдник | | | | | | | | | |
| ИТОГО | | | ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ | ОТД/КОРП | | | | | День |
| прием пищи | гор. блюдо | 113 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ | 250 | 39 | 346,0 | 4,6 | 5,4 | 19,4 |
| | гор. напиток | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 4 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | хлеб | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 250 | 3 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 40 | 8 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 10 | 7 | 75 | 2,3 | 2,9 | 0,0 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 100 | 19 | 76,7 | 1,5 | 5,1 | 6,0 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 250 | 29 | 168,0 | 5,6 | 2,2 | 45,3 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 100 | 63 | 261,4 | 13,5 | 8,0 | 4,5 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 180 | 27 | 289,0 | 3,8 | 3,6 | 25,6 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 200 | 6,8 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 50 | 3 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 60 | 9 | 124,9 | 4,0 | 2,4 | 26,3 |
| | ИТОГО | | | | | | | | |
| полдник | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 12 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 |
| | | | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 229,8 | | | | |
| прием пищи | гор. блюдо | 113 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ | 250 | 39 | 346,0 | 4,6 | 5,4 | 19,4 |
| | гор. напиток | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 4 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | хлеб | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 250 | 3 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 40 | 8 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 10 | 7 | 75 | 2,3 | 2,9 | 0,0 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 100 | 19 | 76,7 | 1,5 | 5,1 | 6,0 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 250 | 29 | 168,0 | 5,6 | 2,2 | 45,3 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 100 | 63 | 261,4 | 13,5 | 8,0 | 4,5 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 180 | 27 | 289,0 | 3,8 | 3,6 | 25,6 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 200 | 6,8 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 50 | 3 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 |
| | | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 60 | 9 | 124,9 | 4,0 | 2,4 | 26,3 |
| | ИТОГО | | | | | | | | |

полдник

ИТОГО

ИТОГО